



Bonnes nouvelles des Clarisses de Poligny  
« Je te l'envoie et lui,  
c'est comme mon propre cœur » Phm 1, 12

NOËL 2025

## EDITO

« Le Christ s'est fait chair »...

Chers amis,

A quelques jours de Noël, Onésime vient vous rejoindre pour vous donner des nouvelles de cette année écoulée.

Cette année, nous avons choisi de prendre soin de notre communauté en nous appuyant sur Jésus comme il nous le dit :

« Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du

*fardeau, et moi, je vous procurerai le repos* » Mt 11, 28-2

Nous prenons soin en diminuant nos activités extérieures pour nous recentrer et soigner la vie commune, en modifiant un peu l'horaire, en nous engageant dans une formation hebdomadaire.

Notre sœur la mort est venue visiter 2 de nos sœurs : Sr Erna Marie accueillie à la fermeture de Nice (Lucerne) et Sr Marie Véronique (Ehpad Montpellier), Madeleine, soeur de notre Sr Marie Reine et le grand-père de Sr Claire-Marie.

Notre sœur la maladie est aussi passée au monastère à travers la clôture sans en avoir eu la permission. Elle a choisi de s'y installer pour une durée inconnue chez moi, maladie non identifiée encore malgré les examens effectués. C'est une expérience certes difficile mais aussi enrichissante.

Apprendre à vivre avec les contraintes, les renoncements, la difficulté à marcher : chemin décuplant mais aussi chemin d'humilité et de grâce accordée par le Seigneur et comme dit Saint Paul : « Je peux tout en Celui qui me fortifie ».

... « il a habité parmi nous »

Il est là avec nous pour vivre ce temps.

« et nous avons contemplé sa gloire » (Jn 1, 14) :

En contemplant la crèche au soir de Noël, puissions-nous contempler notre Dieu dans la fragilité d'un tout petit.

Joyeux Noël et Bonne Année 2026

qui s'annonce avec l'heureuse nouvelle de la  
profession solennelle de notre  
Sr Thérèse-Marie, le 19 avril prochain !

Sr Anne Lise et toutes ses sœurs



## DATES À RETENIR...

### Noël

Vigiles : 22h

Veillée + Messe : 23h30

Messe du jour : 9h30

Vêpres : 17h30

### Nouvel an (31/12)

Vigiles : 22h

Messe : 23h30

### Fête de Sainte Colette

Dimanche 8 Mars

Eucharistie du

Pèlerinage présidé par

notre évêque Mgr Garin

à 15h

Collégiale Saint

Hippolyte

Monastère Sainte Claire  
13, rue Sainte Colette

39800 POLIGNY

03.84.37.11.40

clarisses.poligny@gmail.com

www.clarisses.eglisejura



## Petites nouvelles en vrac !

### Sr Thérèse-Marie : voyage intérieur en session



Sr Céline nous a proposé cette année une session nous invitant à faire un voyage! Or, il faut l'avouer, lorsqu'on est en clôture, les voyages sont rares, mais pas tous ! Les voyages intérieurs sont, au contraire, fréquents au monastère et ils nous emmènent parfois bien plus loin... Le thème de la session était : « Marcher dans la lumière de son identité profonde » et ce fut un très beau voyage plein de rebondissements en moi et pour notre communauté... Nous avons été invitées à aller puiser à la source de notre cœur et à le nourrir : occasion de repérer tout ce qui peut nous disperser au quotidien et d'y renoncer pour Vivre pleinement notre vie de clarisse à la suite du Christ... Enfin, nous avons pu nous rappeler qu'en chacune de nous demeure « une petite » dont il faut prendre soin car elle nous offre ses étoiles dans les yeux. Retrouver sa petite, c'est la comprendre, l'écouter, la consoler parce que l'adulte que nous sommes peut la rassurer maintenant. Tout cela, pour marcher tout doucement dans la lumière de notre identité profonde... Il faut du temps, apprendre à se donner du temps, le temps d'aimer, le temps d'une vie...

### Sr Françoise-Marie : « une année formatrice »



Enfin, nous sommes rattrapées par la modernité de notre temps : l'écran ! Cette année, nous avons un « régime particulier » pour les lundis : une formation en ligne de 15h à 18h30, proposée par la famille franciscaine. Au début du cours, nous étions un peu émerveillées avec la technologie qui nous permet un accès à un savoir conséquent sans bouger de chez nous ; puis vient la joie de retrouver des frères et sœurs (eux-aussi en ligne) de la même famille. Nous apprécions de plus en plus la qualité de la formation qui nous emmène à la source franciscaine, à la spiritualité de St Bonaventure, au service des malades dans la tradition franciscaine ou encore à être familier des anges, toujours éclairées par St Bonaventure...

Avec un peu de regret de ne pouvoir vous rejoindre à la chapelle à l'heure habituelle des vêpres le lundi, nous les prions ensemble au chœur à 18h45 (la tête pleine de tout l'enseignement reçu !)

Croyez-vous encore que les sœurs contemplatives prient tout le temps ?

### Sr Marie-Yolande : « du bruit chez les Clarisses »



Suite à des grosses pierres qui sont tombées dans notre jardin, nous avons entamé cette année des travaux importants et coûteux : la consolidation de vieux murs accolés à la falaise. Des experts ont évalué les dégâts et nous ont signalé les risques importants auxquels nous étions soumises si nous laissions ainsi. Le coût nous a fait « bondir ». Nous avons tout de suite prié le Seigneur et nous faisons une neuvième 'perpétuelle' à St Joseph. [...]

[...] La première tranche est achevée. Merci de tout coeur à vous qui nous avez aidé, à la subvention accordée par la fondation des monastères et un immense merci à un bienfaiteur anonyme dont le don a bouclé le coût de la première tranche.

Le Seigneur est bon ! Eternel est son amour.

La deuxième tranche est prévue pour l'été prochain. Nous faisons appel à vous et nous poursuivons notre neuvaine à St Joseph. D'avance merci et que le Seigneur soit votre récompense.

### Sr Marie Blanche : « Horaire nouveau ! Pourquoi ? »



Trois étoiles sont apparues au firmament de notre quotidien. Père Timothée d'abord, recevant la mission de célébrer l'Eucharistie au monastère. Mais voilà, notre célébrant doit-être à 8h30mn à 30km de là pour y suivre des cours d'agriculture. Oui, vous avez bien lu. Je dois préciser qu'il est togolais et doit repartir dans son pays afin d'y transmettre ce qu'il aura appris. Donc, messe à 7heures pour le lundi et le mardi. Et, boum ! De plus, Le lundi, nous avons fait le choix de suivre des cours en ligne, intitulés : « Sur les traces de François et Claire d'Assise » proposés par la « **Pontifica facoltà theologica san Bonaventura – Seraphicum pontificia università antonanum** ». Je me permets d'utiliser le latin ça fait beaucoup plus sérieux. C'est avec grand intérêt et assiduité que nous sommes devant le petit écran pendant 3h30. Et, boum ! Quel lundi ! Et puis, nous avions besoin d'un allègement pour reprendre souffle après l'accompagnement fraternel de nos sœurs de Nice et aussi pour traverser différentes épreuves communautaires. La fatigue, les santés en particulier nous mettant en vigilance « orange ». Il est préférable n'est ce pas d'agir avant d'être dans le « rouge ». Vous savez bien qu'un horaire, c'est compliqué. Vous changez une chose et vous vous retrouvez devant un jeu d'échecs. Et bien, vous me croirez si vous voulez, mais après plusieurs remaniements, nous avons pu garder l'essentiel de notre vie de clarisses et oh ! Surprise, il y a même de l'aération dans notre horaire. Le but est donc atteint.

### Sr Elisabeth-Marie : « une journée de balade »



Nos vacances ont été marquées par une journée de sortie à Clairvaux-les-lacs. Après une messe célébrée par le P. Armand Athias au milieu des paroissiens, nous avons découvert la chapelle Saint-Christophe qui nous a beaucoup marquées tant elle est belle. Nous nous sommes extasiées devant les montagnes, la forêt et le lac d'Etival, plein de poissons, de fleurs et de nénuphars. Merci Armand pour cet accueil chaleureux et la visite guidée, nous gardons ces beaux souvenirs précieusement.

### « la session des sœurs Malgaches »

Les clarisses Malgaches qui sont en France ont eu leur assemblée chez nos sœurs de Montfavet. Nous y avons participé avec Sr Lucia. La joie fraternelle était bien au rendez-vous avec une session sur le thème de l'écologie selon St François et en lien avec l'Espérance. Merci, Fr. Jean-Charles de nous avoir donné l'enseignement. Merci à nos sœurs pour l'accueil si fraternel et à nos abbesses pour ce beau cadeau.

## « les jeunes sœurs sur les traces de leur origine »

### Sr Claire-Marie :



Toutes les sœurs en formation de France sont parties en pèlerinage à Assise en février. Ce pèlerinage nous a fait entrer dans le mouvement du charisme franciscain. Au commencement, le Sanctuaire du dépouillement (où St François s'est dépouillé de tout devant son père) : beau symbole pour entrer dans la minorité à laquelle nous invitent François et Claire. Puis à St Rufin où une paraliturgie nous invitait à nous débarrasser des entraves de notre chemin, dans une renonciation au mal, et à nous souvenir de notre baptême. Ensuite, c'est par l'écoute de frère Cesare Vaiani que nous sommes passées grâce à l'admonition de St François du « voir » au « voir et croire ». Voir au-delà de tout pour y percevoir la présence de Dieu, en premier dans l'Eucharistie. En relisant avec nous les passages spirituels de la vie de François, Fr Cesare nous a présenté au centre l'épisode de la rencontre avec le Sultan. Ayant vu d'un côté la violence de certains croisés par désir de pouvoir et de l'autre le respect et l'honnêteté du Sultan, François s'interrogea jusqu'à démissionner de sa charge de ministre général en revenant de Terre sainte. Le Fr Cesare a vu cela comme sa manière de vivre radicalement la remise du « pouvoir », la désappropriation qu'il nous invite nous-mêmes à vivre. C'est aussi ce mouvement de descente que nous avons vécu en allant à pied du monastère des Clarisses françaises jusqu'à la basilique Ste Marie-des-Anges. Descente physique, ensemble, mais aussi dans la profondeur de notre être pour nous souvenir de notre vocation, de nos passages et nous tourner vers le présent et l'avenir où Dieu accomplit sa promesse. Nous avons vécu des rencontres « au sommet » au Proto-monastère et à Gubbio. Occasion lors de ces deux moments de nous ancrer dans l'appartenance à l'Ordre tout entier et de goûter pleinement la joie d'être ensemble filles de Sainte Claire. Pour poursuivre cet ancrage auprès de Claire, les enseignements de nos Srs Christiana de Gubbio et Clara d'Orvieto nous ont été précieux, autour de la règle et des passages de la vie de Claire. Là encore le sens du don, de la désappropriation, du charisme qui nous est propre, nous a invité à grandir dans cette terre où Dieu nous a plantées dans chacune de nos communautés. Enfin, ce fut une rencontre avec François qui nous a été proposée à la basilique, où la belle explication de notre frère nous a permis de goûter à la beauté des lieux, comme un manteau qui nous enveloppe et nous fait voir la présence de Dieu. Nous y avons aussi reçu la bénédiction de François qui continue de veiller sur chacune des petites plantes que sont les jeunes Clarisses en formation. Gratitude pour ce beau pèlerinage qui reste gravé dans mon cœur !

### Sr Pierre-Elisabeth



Ce pèlerinage fut ma première visite à Assise. Ce qui m'a le plus touchée a été le sentiment presque immédiat de m'y sentir chez moi et en famille. J'ai pris conscience de la profondeur de la fraternité spirituelle qui unit les frères et les sœurs dans notre charisme, à la suite de Claire et François. Mon souvenir le plus marquant est celui de l'office des vêpres vécu à la basilique de St François. [...]

[...] Les frères vivaient un chapitre important, une bonne centaine d'entre eux était donc présente à cet office, et deux petites clarisses françaises au milieu d'eux. Un frère nous a fait signe d'avancer au premier rang, et ensemble nous avons chanté les psaumes, enveloppés des fresques magnifiquement éclairées, dans des psalmodies simples et belles. Je ne connaissais pourtant pas un mot d'italien... Joie d'une communion qui dépasse le langage et se dit dans notre identité profonde d'enfants de Dieu chantant ses louanges !

### Sr Claire-Elisabeth : « si je m'attendais à cela ! »



J'ai vécu ces quatre dernières années à Nice dans une belle communion avec ma communauté. Et mon retour, prévu après un temps de repos, je l'attendais avec joie. Et voici que mon corps a commencé à me dire que ce ne serait pas aussi facile que je le pensais. Un épuisement s'est mis en place de plus en plus intense, puis la maladie, et de nouveau l'épuisement. Ste Claire dans « l'épreuve et la maladie » nous invite à demander « la patience et l'humilité ». Apprendre à accepter ce qui vient et que nous ne désirons pas, accepter aussi la gentillesse, l'attention, la présence offerte de l'autre : c'est un chemin d'une grande richesse. En premier lieu, au-delà de nos rêves imaginaires, la réalité dans sa nudesse, dévoile doucement une présence qui se dit de mille manière et qui est faite de force et de douceur. Présence de Dieu qui est là, aux lieux même les plus sombres et les plus abandonnés de notre être et qui doucement brille pour nous murmurer le chemin. Présence de Dieu à travers ma communauté, bien sûr, ma famille et nos amis, si précieux dans ces moments si difficiles.

Mon cœur déborde de reconnaissance et de joie !

Je souhaite remercier aussi les communautés de Castagniers, Solan, Riez et St Servan qui ont été, dans ce chemin, ces auberges - lieux précieux où l'homme à terre et laissé pour mort peut reprendre vie, peu à peu. Une phrase a habité mon cœur durant tous ces mois : « et le malheur, pourquoi ne l'accepterions-nous pas aussi ? » (Job) Une autre vient doucement en écho : « heureux les hommes dont tu es (deviens) la force, des chemins s'ouvrent dans leur cœur. Quand ils traversent la vallée de la soif, ils la changent en source... »

### Sr Lucia : « on apprend toujours : l'enluminure »



Comment partager cet art que je découvre si riche en beauté ? D'abord, Marie-France, notre professeur a un grand talent pour transmettre. Cette année, nous étions 13 sœurs à participer à une session de 3 jours. Elle nous a appris que l'enluminure est à l'origine de la fresque et de l'aquarelle. Marie-France nous a expliqué comment fabriquer du parchemin, préparer les pigments, utiliser l'assiette à doré, à travers des diaporamas. Cette année, nous avons commencé un projet commun : un livre dont chaque sœur enlumine une page. Notre professeur est compétente et très très patiente avec nous. En voyant nos œuvres, je contemple et admire la beauté, lorsque les couleurs s'assemblent, formant un portrait, un paysage, une lettre... Tout est enluminé et illuminé !

## Marie : « les premiers pas »



Je suis originaire d'Angoulême en Charente, j'ai 28 ans, d'une famille chrétienne de six enfants.

Après une licence de biologie à Poitiers, j'ai fait deux années à Jeunesse-Lumière, école internationale de prière et d'évangélisation, dans le Tam. La deuxième année étant une année au service des jeunes. Puis j'ai fait 8 mois de mission à Brest (Mission St Luc) dans un lieu d'Église pour les jeunes. J'ai ensuite travaillé quelques temps à Toulouse dans l'aide à domicile.

Au monastère je suis très contente d'approfondir davantage la spiritualité de Sainte Claire et de Saint François que j'ai commencé à connaître notamment grâce à des camps avec les franciscains conventuels de Cholet durant mon adolescence.

La place importante laissée à l'art et au travail manuel me plaît aussi beaucoup, particulièrement la poterie et l'enluminure.



## Sr Marie-Catherine : « visite de notre sœur la mort »



Alors que Marie, la plus jeune parmi nous, est venue en réponse à un appel du Seigneur, deux de nos aînées ont répondu, à l'ultime : celui de la Vie pour toujours, sur la « Terre des vivants » !

Sœur Marie-Véronique est entrée au monastère d'Azille où elle est revenue après avoir fait partie du groupe des fondatrices de MUJIMAYI (alors au Zaïre). Puis sa communauté a rejoint celle d'Orthez, fermée à son tour. Les anciennes d'Azille se sont donc retrouvées à l'EPHAD de la Roseraie à Montpellier, en lien avec le monastère de Poligny, et nous allions chaleureusement les visiter.

Sœur Erna-Marie a donné le meilleur d'elle-même au service de la congrégation des Sœurs de Sainte Anne en Suisse alémanique, avec des responsabilités importantes. Mais elle gardait le désir d'une vie plus contemplative, qu'elle a pu réaliser dans la communauté de Nice. Tout naturellement, elle a demandé à appartenir à la communauté de Poligny, tout en étant accueillie avec beaucoup de générosité en EHPAD chez les sœurs de Ste Anne, compte tenu de son âge et de son état de santé.

Toutes deux ont laissé un beau sillage de fidélité au Seigneur et à leur vie de Clarisse, lumière pour chacune de nous, et nous en rendons grâce au Père des Miséricordes !



## Sr Claire-Benoît : « Revenez à votre cœur » (Jn 4,6)



Ce fut le thème de notre retraite communautaire, prêchée par le Fr. Edouard Divry (op). Pour entrer dans notre cœur, notre « moi profond » où Dieu nous attire à Lui, Fr. Edouard nous a proposé cinq étapes... cinq, car Dieu est patient !

- 1) Chercher Jésus : avec Marie-Madeleine, chercher Jésus qui nous a cherché le premier, comme sa brebis perdue.
- 2) S'approcher de Jésus : avec la Samaritaine, se laisser approcher par Jésus et s'approcher de Lui pour Lui donner à boire : « J'ai soif »

- 3) Accueillir Jésus : avec Zachée, être accueilli par Jésus et l'accueillir en retour.
- 4) Suivre Jésus : consoler son cœur et « réparer » en construisant avec le Christ la « civilisation de l'Amour sur les ruines que nous avons laissées en ce monde par notre péché » (Dilexit nos, 182)
- 5) Reposer sur le cœur de Jésus : avec cette préoccupation majeure : « préoccupe-toi de l'unité car il n'y a rien de meilleur » (St Ignace d'Antioche)
- Merci Fr. Edouard



### **Sr Marie-Reine : « retraite franciscaine vue du dehors, ou presque ! »**



Depuis quelques années, notre communauté accueille pour la retraite de dix jours au mois d'Août nos frères et sœurs en formation :

- frères Capucins, Conventuel, Clarisses, Franciscaine Missionnaire de Marie, frère de Tibériade... : ils étaient 14 cette année.
- cette retraite est accompagnée dans la prière par notre communauté (nous prions tous les offices ensemble, un temps d'oraison le matin, l'adoration du Saint Sacrement le soir suivi de l'office de complies) cela pour les porter dans notre prière, c'est beau et exigeant. Mais nous sommes heureuses de les voir d'année en année, grandir en (taille) et en sagesse.

Le dernier jour nous avons partagé le pique-nique dans notre jardin avec le groupe. Cela a été l'occasion aussi de dire au revoir et de remercier notre frère Eric, ancien provincial (ofm.cap) nommé évêque du diocèse de Tulle, pour le souci qu'il a porté dans l'enseignement et l'accompagnement de cette retraite, ce fut avec beaucoup de joie et d'émotion. Nous avons terminé par l'office de complies à la chapelle.

Cher frère Eric « Monseigneur », tu sais que nous sommes là, nous prions pour ton nouveau ministère. Bon courage à toi, au frère Daniel, à Sr Claire Elisabeth et celui que le Seigneur enverra pour te remplacer dans la formation et l'accompagnement de nos frères et sœurs.



### **Sr Myriam-Madeleine : « le courrier »**



« Toute lettre est un credo. Je reçois toutes les lettres adressées au monastère, et chacune d'entre elle est pour moi un « credo ». Foi de ceux, nombreux, qui confient leur peine, leur épreuve, leur détresse, leur joie, leur espérance, à notre prière et à notre intercession auprès du Père des miséricordes... Petites étoiles dans la nuit, chaque lettre est un credo.

### **Sr Marie-Pascale : « renouvellement des professe temporeales »**



Après les 3 années de profession temporaire, les sœurs en formation doivent renouveler leurs vœux, deux fois un an. Ainsi, Sr Claire-Marie en octobre et Sr Clémence en janvier prochain auront renouvelé pour la deuxième fois.

### **Sr Clémence : « Merci »**

A tous les artisans, et tous les amis qui nous aident dans tous les travaux de l'entretien des bâtiments et des jardins : MERCI !





### Sr Anne-Thérèse : L'amour n'est que Don.



Jaillissement du cœur de Dieu. Il se veut Père.

Source qui se répand dans chaque être et dans toute la création.

Il donne à chacun ce qu'Il est Lui-même.

Le cœur de l'homme devient peu à peu lui-même, le cœur de Dieu.

### Sr Marie-Jean-Baptiste : « jubilé de l'Espérance »



Ce 8 décembre, en la solennité de l'Immaculée Conception, nous accomplissons notre démarche jubilaire. Nous sommes accompagnées par le P. Arnaud Brelot, vicaire général et ami de la communauté. Tout au long de la journée, nous cheminons à travers nos différents lieux de vie : chœur, oratoire, chapitre... après avoir débuté auprès du puits de sainte Colette, en rendant grâce pour le don de notre baptême. Etapes jalonnées par la louange, l'intercession, l'écoute de la Parole, et enrichies par des temps d'échanges, d'enseignement et par une immersion dans la miséricorde divine reçue et donnée... C'est alors que nous pouvons franchir la Porte Sainte de notre chapelle et recevoir la grâce du Jubilé, dans l'attente confiante des cieux nouveaux et de la terre nouvelle promis par le Seigneur, et dont nous goûtons déjà les prémisses dans l'Eucharistie qui clôture notre démarche. Au soir de ce jour, joie profonde de ce temps vécu et partagé ensemble qui, sans nul doute, a fortifié notre foi, vivifié notre espérance et notre amour fraternel.

A chacun, chacune un grand merci pour votre présence à nos côtés.

**Joyeux Noël et Bonne Année 2026**



Nous mettons à jour notre fichier de données personnelles. Vos données restent confidentielles et ne sont communiquées à aucun tiers. A tout moment, vous pouvez vous «désabonner» en nous le faisant savoir par courrier.

Pour notre planète, merci de nous communiquer votre mail à clarisses.poligny@gmail.com