

Nous avons besoin de vous...

Cette année, je rends grâce pour l'amitié que nous avons avec chacun de vous. Amitié qui me permet de vous dire bien simplement que nous avons besoin de votre aide et de votre prière. En charge des travaux du monastère, nous avons à faire face à une difficulté importante : la falaise qui jouxte notre monastère est en très mauvais état et des pierres tombent dans les jardins. Heureusement, aucune sœur n'a été blessée, mais le diagnostic de la falaise demande des travaux qui se chiffrent à plusieurs centaines de milliers d'euros. Nous vous avons parlé l'année dernière de l'eau qui s'infiltre sous la chapelle et la menace : ce sont deux gros chantiers qui devront aller de pair.

Depuis septembre, nous prions chaque jour St Joseph de nous aider. Pour prier avec nous, retrouvez cette prière sur notre site internet. Sr Clémence

Dates à venir :

Soirées Claire : 15/01 - 12/03 - 09/04 - 14/05 - 18/06

Weekend lycéens : du 24 au 26 janvier

Weekend jeunes pro : du 4 au 6 avril

A chacun, chacune un grand merci pour votre présence à nos côtés.

Joyeux Noël et Bonne Année 2025



Nous mettons à jour notre fichier de données personnelles. Vos données restent confidentielles et ne sont communiquées à aucun tiers. A tout moment, vous pouvez vous «désabonner» en nous le faisant savoir par courrier.

Pour notre planète, merci de nous communiquer votre mail à clarisses.poligny@gmail.com



NOËL 2024



Bonnes nouvelles des Clarisses de Poligny
« Je te l'envoie et lui,
c'est comme mon propre cœur » Phm 1, 12

« Le peuple qui marchait dans les ténèbres a vu se lever une grande lumière. » Is 9, 1

Dans notre monde troublé par tant de violences (guerres, catastrophes naturelles ...), nous voulons vous offrir des petites étoiles que sont nos actions de grâce de cette année, pour réapprendre à s'émerveiller dans des petites choses.

Ces actions de grâce ne veulent cacher ni la souffrance du monde ni celle de nos familles endeuillées au cours de cette année : Christiane, maman de Sr Claire Benoît, Bernard, grand-père de Sr Clémence, Joseph, beau-frère de Sr Françoise Marie, David, neveu de Sr Marie Reine, Oscar, neveu de Sr Marie-Catherine, Serge, cousin de Sr Marie-Jean-Baptiste et Angélique, petite nièce de Sr Marie Yolande. Nous les confions tous au Père des Miséricordes pour qu'il les accueille dans son Royaume ainsi que tous ceux de vos familles.

Après les ténèbres qui nous ont habitées lors de la décision de fermer le monastère de Nice, la lumière est revenue petit à petit et même la joie de savoir que toutes les sœurs continuent leur vie paisiblement et même joyeusement soit dans des monastères soit en Ephad. Joie du retour de Sr Marie Catherine en août et l'attente de celui de Sr Claire Elisabeth en février après un temps de repos bien mérité.

Plus personnellement, je suis touchée par la confiance de mes sœurs qui m'ont élue pour un nouveau triennat, je suis émerveillée aussi par nos jeunes en formation qui grandissent dans leur chemin à la suite du Christ et qui, avec les changements d'emplois ont accepté de grandes responsabilités. Joie aussi d'accueillir Marie à l'aspirantat (une année avant l'entrée au postulat) pour un temps de discernement et une meilleure connaissance mutuelle.

Je m'associe aux actions de grâce de toutes mes sœurs qu'elles ont exprimées dans cet Onésime. Je rends grâce pour notre vie quotidienne où chacune essaie de donner le meilleur d'elle-même pour la rendre belle en avançant ensemble à la recherche du visage du Christ.

En cette nouvelle année, demandons le don de l'espérance pour savoir nous émerveiller !

Joyeux Noël et Bonne Année 2025.

Sr Anne-Lise et toutes vos sœurs

DATES À RETENIR...

Noël

Vigiles : 22h

Veillée + Messe : 23h30

Messe du jour : 16h

Vêpres : 17h30

Nouvel an (31/12)

Vigiles : 22h

Messe : 23h30

Fête de Sainte Colette

Dimanche 9 Mars

Eucharistie du

Pèlerinage présidée par

Mgr Garin

à 15h

Collégiale Saint

Hippolyte

Monastère Sainte Claire

13, rue Sainte Colette

39800 POLIGNY

03.84.37.11.40

clarisses.poligny@gmail.com

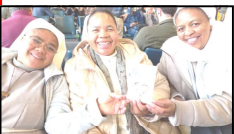
www.clarisses.eglisejura

Chaque année, au soir du 31 Décembre, la Communauté vit son rituel. Après le repas, et avant un temps de prière pour attendre la nouvelle année, nous nous réunissons dans le bureau de l'abbesse pour un temps d'action de grâce. Il s'agit d'une relecture de l'année sous forme d'un partage. Chaque sœur prend la parole à son tour pour dire merci à la Communauté et au Seigneur pour les temps, les personnes et les événements qui ont marqué notre année. A la fin de ce temps, nous nous souhaitons chacune une bonne année et nous nous embrassons joyeusement !

Nous vous proposons cette année un Onésime rempli d'action de grâce, à travers le partage de chacune des sœurs.

Je remercie le Seigneur, et je rends grâce pour chacun des bénévoles qui viennent nous rendre service à l'accueil chaque fois que le besoin se présente. Vous êtes nombreux à vous déplacer au monastère, soit chaque semaine, soit occasionnellement, lors de sessions, ou de retraite... Quelle joie de pouvoir compter sur vous pour accueillir les gens qui viennent chez nous. Merci pour votre générosité. C'est vraiment une aide pour nous. Etant en lien avec vous, j'ai entendu votre déception quand des événements de vos vies quotidiennes vous empêchent de nous rendre service. Cela me dit votre amitié, et la beauté de la relation que nous tissons en nous côtoyant sur le chemin de l'Evangile, chemin que nous parcourons ensemble. Avec gratitude et reconnaissance de la part de toutes vos sœurs, Paix et Bien,

Sr Lucia



Les monastères d'Antsirabe et de Greccio à Madagascar ont eu la générosité d'envoyer trois sœurs pour soutenir la Communauté des Clarisses de Nice et les deux sœurs de Poligny envoyées pour le temps d'affiliation. Et quand il s'est avéré qu'il faudrait fermer le monastère, elles ont accepté de rester jusqu'au bout...

Merci à Sœur Félicité, Sœur Simone et Sœur Marie-Michelle pour leur présence si rayonnante, bienvenue et efficace, et à leurs Communautés !

Béni soit Dieu pour ces liens fraternels, tissés à Nice, et à Poligny lors de leurs passages dans le Jura !

Sr Marie-Catherine

Cette année, je souhaite rendre grâce pour les formations reçues en couture, cithare et enluminure qui portent leur fruit dans mon quotidien! Merci également pour la présence simple, libre et aimante de la ZAD ainsi que pour les personnes qui tout au long de l'année me soutiennent dans ma vie; je vois vos visages défiler dans ma tête et mon cœur est plein de reconnaissance, soyez bénis! Enfin, je veux te remercier Seigneur pour notre vie quotidienne : une vie cachée, discrète, si simple et pourtant « extra » ordinaire, une vie que tu rends encore possible en ce 21^{ème} siècle, où peu à peu, tu nous permets d'être tout à Toi, où tu modèles patiemment notre cœur pour qu'il devienne le cœur d'une sœur, libre et confiant. Une vie qui commence de si « bon'heur », où grâce à la communauté, je peux Te rejoindre à la chapelle pour ouvrir mes lèvres sous ton regard et chanter ta louange, où je rejoins aussi dans la foi, d'une façon mystérieuse, tous ceux qui peinent en ce monde. Ta Parole croise constamment nos paroles et les purifie, ton Pain Eucharistique vient nous relever sans cesse et tu n'oublies pas pour autant le bon pain du boulanger qui nous fortifie tout au long du jour... Une vie quotidienne, un combat pas si simple tous les jours, il faut franchement le dire, mais quand même : comme dirait une sœur que j'aime « c'est dur mais c'est beau » !

Sr Thérèse Marie

service, « chaque fraternité devienne un lieu de prière, de discernement, de célébration, de partage... et que les membres mettent leurs efforts à réaliser, dans la diversité, l'unité fraternelle » (Art.1, Statuts de la frat. Séculière de France)

Sr Marie-Yolande

Rendre grâce !



Il y a un an, je quittais Nice pour arriver au monastère de Poligny avec le désir de me reposer, au physique et au moral, après les événements difficiles que nous avons traversés...

J'ai été accueillie par une Communauté joyeuse, simple et fraternelle qui m'a redonné l'élan et la joie de mes premières années de formation monastique.

Je rends grâce pour ce nouveau départ qui m'est offert, pour les tâches qui me sont confiées, pour le bonheur d'avancer toutes ensemble, avec mes sœurs, à la rencontre de Celui qui nous appelle et nous attend.

Sr M-Jean-Baptiste

Misotra betsaka !

Grâce à la délicate attention de Sr Anne-Lise, j'ai eu la chance de raccompagner les 3M (entendez nos 3 sœurs malgaches) dans leur beau et si attachant pays. Nous avons avec



nous, Mère Jean Baptiste, l'une des fondatrices de la Communauté d'Antsirabe ; et qui en a été la première abbesse. Elle est décédée à Nice en 2018 et le monastère fermant, nous l'avons ramenée dans ce pays qu'elle a tant aimé. J'ai vécu au milieu de mes sœurs un moment intense de joie profonde, simple et exubérante, si bonne à vivre !!!

La joie d'être vivant, l'immense reconnaissance d'avoir reçu la vie traversait ces célébrations belles et émouvantes. Merci mes sœurs de m'avoir invité si simplement, là où

bat le cœur et l'âme de votre peuple.

Misotra betsaka !

Sr Claire Elisabeth

Et puis... nous arrivons au seuil !

Mais avant d'entrer dans ce palais de lumière où Il nous attend... un rapide regard sur les « pages » tournées... Je pourrai y poser un Merci sans limite... si le cœur doit être modelé par un amour croissant ; c'est bien cela qui me donne tant de joie ! aimer ? Il faut apprendre tout doucement, sans bruit, avec patience. Et puis alors ?

Un beau jour, ou une belle nuit... C'est Lui, l'Amour, qui ouvrira la porte et... je passerai le seuil où le Père m'attend et me tendra ses bras.

Sr Anne-Thérèse





Je rends grâce à Dieu et je remercie Sr Anne-Lise et toutes mes sœurs de m'avoir envoyée à une session de Kora. Merci à toute la communauté pour leur accueil fraternel et leur affection. Mes sœurs sont très contentes d'entendre de nouveaux morceaux.

Merci au frère Emmanuel Toussaint pour sa patience et sa simplicité dans la manière de transmettre ; merci pour son amour de la musique, son souci de bien faire.

Sr Marie-Reine

Cette année, nous avons vécu ce que nous appelons « les changements d'emplois ». L'abbesse et les sœurs du conseil redéfinissent la répartition des services en communauté tous les 3 ans. C'est l'occasion, même si tout ne change pas obligatoirement, de se laisser mettre en mouvement. Cela apprend à rester souple, disponible et à transmettre et recevoir de nouvelles responsabilités. Un beau défi à relever ensemble et pour lequel nous pouvons rendre grâce car il nous remet à chaque fois dans une dynamique de vie, d'entraide fraternelle et de dépassement de nous-mêmes.

Je suis maintenant au service de la « dépense » : non que je dépense beaucoup, mais, c'est le lieu où nous entreposons les stocks de nourriture et, à partir duquel, en tant que dépenrière, j'organise les menus, fais le lien avec les cuisinières... Il s'agit aussi pour moi de ranger, trier et m'émerveiller devant tous les dons qui nous arrivent. Et c'est là que j'aimerais en venir : DON veut dire aussi BIENFAITEURS donc c'est l'occasion de rendre grâce et de remercier nos nombreux bienfaiteurs : de passage, connus ou inconnus, de longue date ou tous récents ! C'est grâce à vous tous que nous pouvons vivre comme nous le faisons, dans la confiance ! C'est à Dieu et à sa Providence que nous faisons confiance et St Joseph est un fidèle allié dans cette aventure, mais que serait cette Providence sans les nombreux cœurs ouverts qui entendent les appels de l'Esprit et répondent avec tant de générosité ? Merci à vous, donc, toutes les petites mains de la Providence de Dieu et sachez que nous vous portons dans notre prière.

Sr Claire-Marie

Avant son départ pour la cathédrale de St Claude où il a été nommé, nous avons passé un beau temps d'action de grâce avec le P.Maurice. 10 années de partage, de célébration, d'amitié... Sa présence fidèle aux offices, accompagnant nos chants de sa voix grave, a marqué la Communauté. Restant unis, frère et sœurs, dans la prière.

Merci et belle route !

Sr Clémence

Cette année, les élections de responsable et du conseil des deux fraternités séculières qui se réunissent au monastère ont eu lieu le 17 septembre et le 17 novembre respectivement. Pour la fraternité Poverello, Guy Mottet est le responsable et Catherine de la Bourdonnaye ainsi qu'Elisabeth Godin sont les conseillères. Pour la fraternité Petits Pas ; Marc Badey est le responsable et Marie-Hélène Preux ainsi que Claudine Badey sont les conseillères. Nous souhaitons un bon commencement à tous, qu'à travers ce

Les vacances : jeux olympiques monastique

Au monastère ?? Oui ! avec beaucoup de cris de joie. Toutes les sœurs ont participé, dont l'âge va de 29 à 96 ans. C'était une après-midi de vacances, au mois de juillet. Réparties en trois équipes, nous avons dû nous déguiser pour gestuer un chant, jouer aux boules de pétanque, au croquet, au chamboule tout et une chasse au trésor... Nous avons terminé les jeux avec un bon goûter ! Sr Elisabeth-Marie



Rencontre(s) surprise(s) :

Au cours d'une visite prévue de St Lupicin, un groupe de sœurs a eu la joie imprévue de rencontrer le P.Faustin qui a partagé notre repas et a pris le temps de nous faire visiter le centre d'accueil pour personnes atteintes de sclérose en plaques. Temps de profonde communion. Chacun reste pour nous un exemple de courage et de joie gratuite, au cœur de l'épreuve de la maladie.

Sr Anne-Lise



Dans le cadre de l'affiliation, Sr Marie-Catherine a été envoyée chez nos sœurs de Nice. Temps de plongée dans leur vie de prière, leur vie Communautaire, pour les aider.

Puis aide tous azimuts au moment de la fermeture : que de dossiers traités, de papiers triés, de cartons à faire... Je rends grâce pour l'aide offerte par notre sœur avec son grand sourire.

Le 8 août, nous avons accueilli son retour, en faisant mémoire de ces trois ans passés au service, autour d'un beau feu de camp. Bon retour parmi nous, Sr Marie-Catherine et que le Seigneur soit ta joie et ta récompense !

Sr Claire-Benoit



« Je suis la servante du Seigneur » « Fiat »

Le 1^{er} juin, jour de nos élections communautaires, nous accueillons à l'ombre de l'Esprit, Sœur Anne Lise à la charge d'Abbesse pour un second triennat. Nous lui offrons notre confiance avec le désir profond, pour alléger sa lourde charge, de cultiver l'amour sincère entre nous, gardant l'unité qui est le lien de la perfection, continuant de marcher ensemble sur le chemin d'Evangile, louant et bénissant le Père des miséricordes pour tous ses bienfaits.

Au service de la communion avec l'autorité, Sœur Claire Elisabeth est élue vicaire, Sœur Marie Pascale, sœur Lucia et sœur Marie Blanche complètent le conseil. Dans l'action de grâce nous chantons le Te Deum à Dieu qui nous guide et nous conduit selon sa très douce et sainte volonté. A la louange de sa gloire. AMEN !

Sr Marie-Blanche





« Moi, soeur Pierre - Elisabeth de la Vie, pour la louange et la gloire de Dieu qui m'a mise à part et m'a appelée par sa grâce, avec la ferme volonté d'observer le saint Évangile et de suivre et imiter la vie de notre Très Haut Seigneur Jésus Christ et de sa très sainte Mère, en présence de mes soeurs et entre tes mains, soeur Anne-Lise, je promets et je fais vœu à Dieu tout-puissant de vivre pendant trois ans dans la chasteté, sans rien en propre, dans l'obéissance et en clôture, selon la Règle des Soeurs Pauvres de sainte Claire [...] »

Et me voilà partie ! ou, plutôt, ancrée... Liée pour 3 ans appelés à se dilater en vœux perpétuels, pour toute la vie. Comme toutes mes sœurs, je porte maintenant un voile noir et une

corde à 3 nœuds ; totalement engagée à présent, même si c'est d'abord pour 3 ans, à louer Dieu et intercéder pour mes frères et sœurs, à manifester l'amour de Dieu dans la vie fraternelle et le silence, sur les pas de François et Claire d'Assise dans cette communauté de sœurs clarisses de Poligny, les yeux fixés sur Jésus Christ...ouf !

J'ai appris et expérimenté durant le postulat et les deux années de noviciat que sans le Seigneur qui porte, c'est tout simplement impossible. La seule chose qui dépend véritablement de ma volonté, c'est de croire en ses paroles, qui ont traversé un nombre inimaginable d'années et qui pourtant sont dites pour moi, maintenant et en espérance des jours à venir : « Jusqu'à votre vieillesse, moi, Je suis ; jusqu'à vos cheveux blancs, je vous soutiendrai. Moi, je l'ai déjà fait, moi je vous porterai, je vous soutiendrai et je vous sauverai. » (Is 46, 4) et encore : « Mon enfant, tu es toujours avec moi, et tout ce qui est à moi est à toi. » (Lc 15, 31)



Alors dans l'action de grâce, je peux marcher sur ce chemin de pauvreté, de chasteté et d'obéissance, ne jamais reculer mais « [courir] d'un pas léger, confiante, allègre et joyeuse ! » (Ste Claire, 2 LAG 11-12)

Sr Pierre-Elisabeth



« Rendre grâce »

Oui, je te rends grâce, mon Dieu pour ton amour qui est de toujours à toujours. Je rends grâce pour l'opération de ma deuxième hanche (grâce de ne pas en avoir trois... !) Je te rends grâce pour le dévouement du personnel médical, de la compétence du chirurgien, de l'amour attentionné des infirmiers, des brancardiers, des ambulanciers, des personnes rencontrées, vivants peut-être sans le savoir la synodalité et les 5 essentiels.

Je te rends grâce pour mes sœurs, leur amour vigilant et gratuit qui est de toujours à toujours. Merci Père. A toi, la louange.
Sr Myriam-Madeleine



Un beau jour de printemps, je me suis trouvée au milieu des miens... Ce n'était pas un rêve, puisque Sr Anne-Lise m'a secourue en m'appelant au secours : « Sr Françoise-Marie, comment dit-on bonjour en Vietnamien ?? » Oui, un voyage pour de vrai au Vietnam avec Sr Anne-Lise au début de cette année !

Vous pouvez imaginer quelle joie m'habitait et quelle bonne surprise pour Sr Anne-Lise qui découvrait pour la première fois la culture asiatique. Mais elle mérite une bonne note, car elle s'est adaptée à tout : le climat, la nourriture, les coutumes et même... la moto !!

Étant donné que nous étions dans le sud, nous en avons profité pour faire un tour au Delta du Mékong, visiter les marchés flottants. Nous avons même fait une promenade au bord de la mer, puis nous nous sommes retrouvées dans la statue du Christ rédempteur qui surplombe la baie. Nous n'avons pas été déçues en visitant Dalat, surnommée « ville au mille fleurs » et c'est vrai qu'il y avait des fleurs, et des fleurs partout !



Bien que nous soyons très occupées, nous avons réservé quelques jours privilégiés chez les sœurs Clarisses de Thu Duc. Elles ont été tellement gentilles et bienveillantes, que nous nous sommes tout de suite senties comme chez nous.

Nous avons aussi été invitées par le provincial Franciscain, c'était l'occasion de découvrir le couvent des frères avec environ 200 frères en formation. Nous nous sommes laissés porter par le dynamisme d'une Église jeune et énergique,

même si nous avions du mal à aller à la messe à 4h30 le matin...

Malgré tout, nous étions gâtées par l'accueil de ma famille pendant notre séjour au Vietnam. Oui, c'est merveilleux comme cadeau du Seigneur cette année.

Deo gratias !

Sr Françoise-Marie



Nous étions une douzaine, en Juin, chez les bénédictines de St Thierry pour une session IFHIM (Institut de Formation Humaine Intégrale de Montréal). Le thème : « grandir en liberté dans nos relations humaines » réunissait bénédictines, cistercienne, carmélites et clarisses en responsabilité sous différentes formes dans leur communauté.

Sr Céline, notre accompagnatrice canadienne, appréciée pour sa compétence à laisser libre mais à mener dans ses profondeurs ceux et celles qui s'engagent avec elle en vérité et confiance, nous a encore fait faire un pas ou plusieurs de plus pour vivre notre vocation toujours plus pleinement. Je vous livre une parole de Henley : « être maître de soi et capitaine de son âme » Elle résume bien des passages !
Sr Marie-Pascale