



 **NOËL 2018**



Bonnes nouvelles des Clarisses de Poligny  
« Je te l'envoie et lui,  
c'est comme mon propre cœur » Phm 1, 12



**DATES A RETENIR...**

**EDITO**

Chers amis,  
Cette année Onésime vient à vous pour vous partager deux aspects de notre vie quotidienne.  
Notre journée d'abord. Savez-vous comment elle se déroule ?  
Du matin qui s'éveille pour « publier la louange de Dieu » à la nuit qui nous donne « d'unir notre prière à celle du Fils Bien-Aimé », de tous ces instants où notre vie, peu à peu, s'oriente et s'ordonne dans le désir de Dieu.  
Simplification et apaisement.  
Le temps n'est plus à posséder au risque de le voir nous posséder, mais à recevoir pour servir et aimer.  
Servir et aimer...  
Voici le deuxième aspect que nous venons partager avec vous pour répondre à une question si souvent posée : « Mais que faites-vous ? » Un petit jeu va vous aider à mieux entrevoir cela.  
Deux aspects, si communs à toute vie et si importants.  
Importants car Dieu, en son Fils, est venu dans le temps pour vivre, servir et aimer.  
C'est par Lui, avec Lui et en Lui que nous vivons.  
C'est par Lui, avec Lui et en Lui que notre communauté se construit, petite cellule vivante de Son Corps.  
Et notre désir est que, nous voyant vivre, simplement et nous l'espérons pauvrement, chacun puisse recevoir la paix au fond de son cœur, reconnaître la Beauté de Dieu et Lui rendre grâce.  
Il est si beau, Celui qui vient...  
Saint Noël et que cette année nouvelle soit pour chacun remplie de la joie d'aimer.

**Noël**  
Vigiles : 22h  
Veillée : 23h30  
Messe de la nuit : Minuit  
Messe du jour : 9h00  
Vêpres : 17h30

**31 décembre**  
Vigiles de Sainte Marie, Mère de Dieu : 22h  
suivies de l'Adoration jusqu'à minuit.

**1er janvier**  
Messe : 9h  
Vêpres : 17h30

**Attention - Attention**

**Fête de Sainte Colette**  
**Dimanche 3 mars**  
Eucharistie à 15h  
Collégiale saint Hippolyte

Sr Claire Elisabeth et ses soeurs

Avant tout et donnant sens à tous ce que nous vivons : désirer Dieu.  
Comment aller à Lui ? Le reconnaître ? Vivre de sa Vie ?  
C'est ce chemin que nous avons parcouru avec nos frères et sœurs franciscains à la suite de Saint Bonaventure et de son « Itinéraire de l'âme jusqu'en Dieu »

 **AU PROGRAMME CHAQUE JOUR**  
Réveil du corps avec Fr. Pascal Aude



Enseignement de Fr André Ménard sur l'itinéraire : un chapitre par jour : ça suffit !

**Intégration par le corps**



Activité variée soit en groupe soit seul.  
A gauche, danse avec un bambou, à droite fabrication de pain.



Des temps de liturgie adaptée au thème ; une homélie du Fr. Marcel Durrer commentant le texte du jour dans l'élan de la journée.



Des temps personnels, des temps d'oraison guidé par le Fr. Eric Moisdon Mais aussi des temps de reprise avec Brigitte Gobbé et Fr Marcel.



Dernier temps de célébration



Fin de la retraite : repas festif

Tu demandes comment y arriver ?

Interroge la grâce... le désir ... le gémissement de la prière.

## MAIS QUE FONT-ELLES DERRIÈRE LEURS MURS TOUTE LA SAINTE JOURNÉE ????



### Elles travaillent...

« Les sœurs auxquelles le Seigneur a donné la grâce de travailler s'occuperont après Tierce à un travail qui convienne à notre état et destiné à l'utilité commune ; et ceci avec fidélité et amour. Ainsi, une fois écartée l'oisiveté, ennemie de l'âme, elles n'éteindront pas en elles, l'Esprit qui les pousse à prier Dieu et à l'aimer. En effet, les autres activités doivent servir à cela. » (Forme de Vie de Claire, 7,1-2)

### elles prient ...

On rapporta un jour à madame Claire que la ville d'Assise allait être livrée aux ennemis. La sainte appela ses sœurs et leur dit : « Nous avons reçu de cette cité de grands bienfaits ; nous avons donc le devoir de prier Dieu qu'il veuille la protéger »... Après quoi elle leur demanda d'aller se mettre en oraison à la chapelle ; ce qu'elles firent. Et voilà que, le lendemain matin, toute l'armée s'enfuit, déconfite et en débandade. » (Procès de canonisation 9,3)



### ... dans une joyeuse vie fraternelle festive, simple ou plus sérieuse...

« Une fois par semaine au moins, l'abbesse est tenue d'assembler ses sœurs en chapitre... Elle doit y traiter de tout ce qui regarde l'utilité et le bien du monastère, et cela avec toutes les sœurs, car souvent, c'est à la plus petite que le Seigneur révèle ce qu'il y a de mieux à faire. » (Forme de Vie de Claire, 4, 11-13)

### ... et de silence

« Au monastère de Saint Damien, Claire formait les plus jeunes sœurs : « Commence par chasser de ton cœur tout ce qui fait du bruit, et tu pourras entrer dans la profondeur de Dieu seul. » (Vie de Claire par Celano, 36)



### et parfois elles courent !

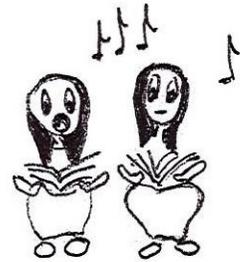
« Ne recule jamais ; hâte-toi au contraire et cours d'un pas léger, sans achopper aux pierres du chemin, sans même soulever la poussière qui souillerait tes pieds. Va, confiante, allègre et joyeuse... sur le chemin du bonheur ! » (2<sup>ème</sup> lettre de Claire à Agnès)



21H30 =  
BONNE NUIT!



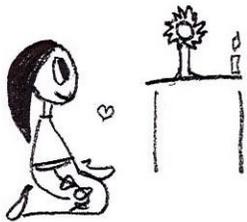
5H30 = LEVER



6H00 = OFFICE des LECTURES

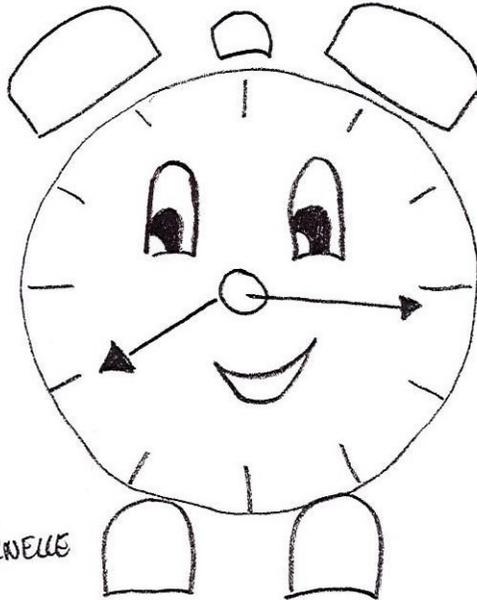


20H45 =  
COMPLIES



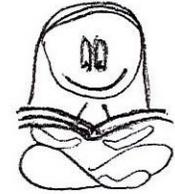
20H00 =  
ADORATION

19H00 =  
COLLATION



6H30 = PETIT-DÉJEUNER

7H00 = LECTIO DIVINA



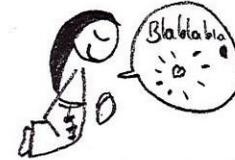
7H50 = LAUDES

8H30 = MESSE puis TIERCE

9H30 = TRAVAIL



12H00 = ORAISON



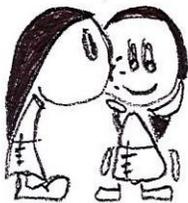
12H30 = SEXTÉ

12H45 = REPAS, TEMPS LIBRE



SMACK!

18H15 =  
RENCONTRE FRATERNELLE



17H00 =  
CHAPELET  
puis VÊPRES

15H20 =  
TRAVAIL



15H00 = NONE



### ★ JEU : RETROUVER LE NOUVEL « EMPLOI » DE CHAQUE SŒUR

1. Sœur d'accueil
2. Sœur dépendière
3. Sœur buandière
4. Sœur qui prie spécialement pour nos bienfaiteurs et aux intentions du monde
5. Sœur des ouvriers
6. Sœur comptable
7. Sœur infirmière
8. Sœurs qui prient spécialement pour les couples en espérance d'enfants et pour les vocations
9. Sœur sacristine
10. Sœur secrétaire
11. Sœur abbesse
12. Sœur devenue présence silencieuse du Christ humble et pauvre et qui prie avec son infirmière pour l'unité de la communauté
13. Sœur qui rend tellement de services qu'on ne les compte plus
14. Sœur en formation
15. Sœur maîtresse des novices
16. Sœur archiviste
17. Sœur de l'ouvroir
18. Sœur hôtelière



- A. Sœur Marie-Reine: « Si je mets à laver tout ce linge, il sera sec demain à la chaufferie. »
- B. Sœur Marie-Pierre : « J'ai de la chance à 97 ans de pouvoir encore écouter la radio ! »
- C. Sœur Marie-Pascale : « Ne vous étonnez pas si j'ai des cheveux blancs... »
- D. Sœur Lucia : « Bonjour.. oui, la chapelle se visite... oui, les reliques de Ste Colette y sont ! »
- E. Sœur Marie-Céline : « Notre vie, tu vois, c'est l'Évangile ; mais ne te décourage pas ! Il faut du temps... Compte sur Dieu. Sois patiente. »
- F. Sœur Claire-Elisabeth : « Ah, là, là ! Faut être bien faite ! Mais je vous aime bien quand même ! »
- G. Sœur Anne-Lise: « Je dépense rien mais reçois tout ! Tu veux des légumes ou des fruits pour ta cuisine ? »
- H. Sœur Claire-Benoît: « C'est pas trop court, ça ne te serre pas trop ? Tu me dis et j'arrange... »
- I. Sœur Anne-Marie: « Au secours ! Où est-ce que je vais loger tout ce petit monde-là ?!!!! »
- J. Sœur Marie-Joseph: « Joie pour les cœurs qui cherchent Dieu ! »
- K. Sœur Pacifica : « Vous avez besoin de moi pour coudre ou pour toute autre chose...je suis là ! »
- L. Sœur Elisabeth-Marie : « Heureusement avec cette entreprise, je n'attends pas une année... »
- M. Sœur Marie-Catherine : « Si le docteur a dit ça, on doit le faire... »
- N. Sœurs Anne-Marie, Jean-Baptiste, Marie-Andrée, Pascale, Marie-Cécile, Marie-Véronique : « Nous sommes les sœurs clarisses de Poligny mais en Ephad à Montpellier ! »
- O. Sœur Marie-Blanche : « Des souvenirs, c'est pas ça qui manque, mais le temps pour classer !... »
- P. Claire-Marie: « Chères sœurs, j'ai plein d'idées sympas qu'on pourrait faire pour l'Avent !!! »
- Q. Sœur Marie-Yolande: « Aïe, le prêtre a mis son étole à l'envers et le manuterge par terre !... »
- R. Sœur Myriam-Madeleine: « Je vais répondre à cette dame qui se recommande à nos prières »

Solutions : 1D, 2G, 3A, 4B, 5L, 6C, 7M, 8N, 9Q, 10R, 11F, 12I, 13K, 14P, 15E, 16O, 17H, 18I

### ★ LES SŒURS ONT AUSSI D'AUTRES CASQUETTES :

- **Sœur servitresse** : Chaque semaine, une sœur (par roulement) sert à table pendant les repas et aide la cuisinière à ranger après.
- **Sœur lectrice** : Non, ce n'est pas celle qui collectionne les livres et les dévore la nuit. Elle lit aux offices la Parole de Dieu, les antiennes.
- **Sœur hebdomadière** : Chaque semaine, une sœur conduit les offices ou bénédictions des repas en lisant les oraisons.
- **Sœur chante** : Elles sont quelques unes à alterner pour assurer certaines parties plus délicates des psaumes ou des chants aux offices
- **Sœur réfectorière** : Cette sœur est responsable de remplir les pots d'eau, les salières, de couper le pain, de mettre la table, de préparer un beau réfectoire où il fait bon se retrouver
- **Sœur vicaire** : Cette sœur est élue pour 3 ans renouvelables au besoin : elle est un précieux soutien pour l'abbesse et veille sur elle avec soin !
- **Sœurs conseillères** : Elles sont 4 à être élues pour 3 ans afin d'aider l'abbesse et de la conseiller pour le gouvernement de la communauté.

Et aussi Sœurs cuisinières, Sœurs des poubelles, Sœur du potager et du compost, Sœurs jardinières, sœurs informaticiennes, Sœur photographe, Sœur coiffeuse, Sœurs animatrices de groupes, Sœurs musiciennes, Sœurs des bougies, Sœur potière, Taxisister, Sœurs des ménages.

## QUE SERIONS-NOUS SANS CHACUN DE VOUS ?

Tout au long de l'année, notre vie « bien réglée » se laisse « bousculer » par des joies et des peines, par les fêtes et solennités, par des visites prévues ou inattendues : des pèlerins, des amis, des bienfaiteurs, des artistes, des frères et des sœurs.

Pour essayer de partager cette richesse, nous allons citer quelques événements, rencontres ou visites de cette année 2018.

D'abord la peine de la mort de la maman de Sr Marie Yolande en mai et de celle de Sr Elisabeth Marie en Juillet.

Puis les joies de vos visites :

<p>☆ Les sœurs franciscaines de Lons, des sœurs Clarisses en particulier toutes celles qui sont parties à Assise cette année (Sr Marie Catherine et Sr Myriam Madeleine en faisaient partie) puisque le bus partait de Poligny.</p>	<p>☆ Le REV (ensemble vocal de Roanne) avec pour chef de chœur Laurent Grégoire qui vient aussi nous donner des cours de chant et faire chanter nos vies au long de l'année avec le P. Henri Dumas.</p>	<p>☆ Notre évêque à l'occasion des élections, mais aussi pour un temps de préparation à la venue de l'Esprit Saint en cette Pentecôte particulière pour notre diocèse. Chaque soir entre l'Ascension et la Pentecôte, il nous a offert un beau parcours spirituel.</p>
<p>☆ L'ensemble vocal de la chartreuse de Bonlieu qui fête ses 20 ans !</p>	<p>☆ Les prêtres de la Paroisse et ceux de passage qui nous offrent la vie de Dieu !</p>	<p>☆ Théâtre musical avec Martine Chiffrot et Béatrice Berne.</p>

<p>☆ Des pèlerins à Sainte Colette : tous ceux qui sont passés en laissant un petit mot sur le livre d'or, les couples en espérance d'enfants de la Paroisse sainte Colette de Paris, et même des pèlerins venus des Philippines !</p>	<p>☆ Paolo Orlando est venu faire une 2ème fresque dans notre chapelle et dans notre oratoire.</p>	<p>☆ Des frères franciscains, des capucins, en particulier les jeunes frères en formation (5 postulants et 2 profès) qui sont venus vivre une retraite de 10 jours au monastère.</p>
<p>☆ Spectacle du « petit pauvre » par la compagnie des Tréteaux du monde.</p>	<p>☆ Les amis et bienfaiteurs et tous ceux qui nous rendent de multiples services au long des jours : Philippe(s) (ils sont nombreux !), Jacques, Claude, Daniel, Dédée, Sylvie, Colette(s) Doriane, Patricia, Dominique, l'équipe des « Bosse à l'oeil » de la paroisse et tous ceux et celles qui ne sont pas cités. Vous êtes si nombreux !</p>	

A chacun, chacune un grand merci pour votre présence à nos côtés.



Monastère Sainte Claire  
13, rue Sainte Colette  
39800 POLIGNY  
03.84.37.11.40  
clarisses.poligny@gmail.com

Nous mettons à jour notre fichier de données personnelles. Vos données restent confidentielles et ne sont communiquées à aucun tiers. A tout moment, vous pouvez vous «désabonner» en nous le faisant savoir par courrier. Ceux qui veulent recevoir Onésime par mail, merci de nous communiquer votre adresse mail.